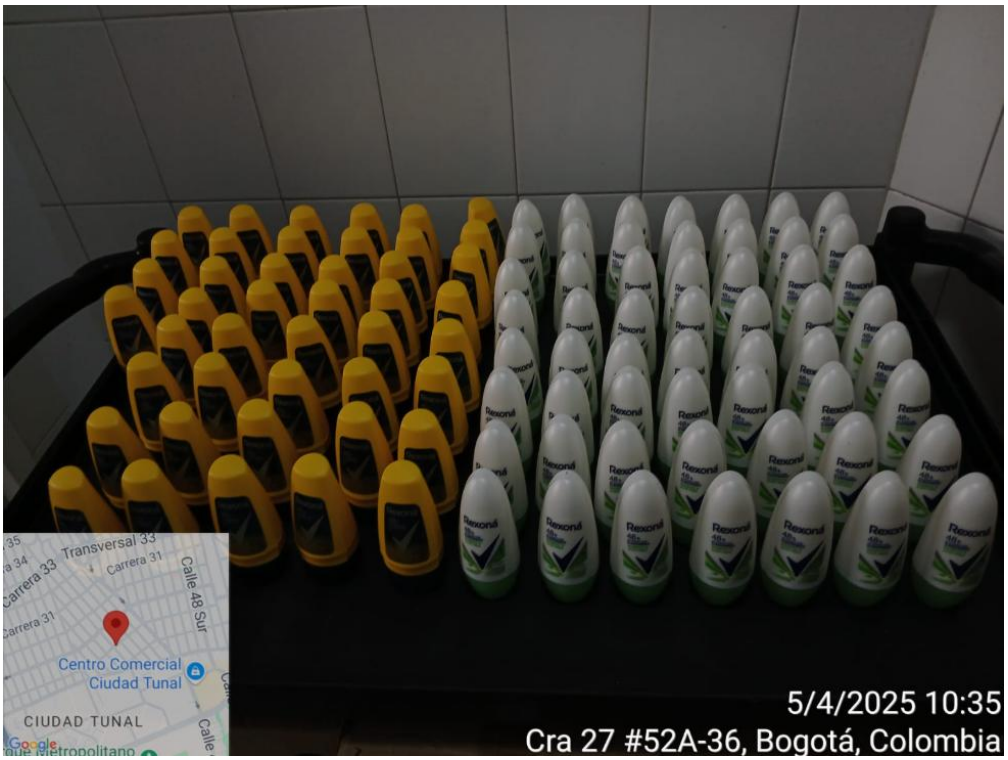
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código:FOR-GD-040 Versión:0 Fecha:Memo|2024016440–18/06/2024 Página:1de1

Lugar	*Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra*
Fecha	*30/04/2025 20:00*
Tema	*Entrega de elementos de aseo personal a las Personas Mayores*
Desarrollo	**Introducción** La higiene es un componente fundamental para la salud y el bienestar, especialmente en las personas mayores. A medida que se envejece, factores como la disminución de la movilidad, el deterioro cognitivo y los cambios en el estado de la piel pueden dificultar el mantenimiento de una higiene adecuada. Por lo tanto, resulta esencial implementar estrategias que garanticen el acceso a insumos de aseo y fomenten prácticas higiénicas adecuadas, fortaleciendo la autonomía y dignidad de esta población. **Objetivo** ✓ Garantizar el bienestar y la dignidad de las personas mayores mediante la entrega oportuna y adecuada de insumos de aseo. ✓ Promover hábitos de higiene que mejoren la salud y calidad de vida. ✓ Fomentar la autonomía en el autocuidado. ✓ Prevenir enfermedades asociadas a la falta de higiene. ✓ Facilitar el acceso equitativo a productos de aseo personal en la población mayor. ✓ Fortalecer los procesos de higiene a través de procesos como la pediculosis. **Glosario** ✓ Autonomía: Capacidad de la persona para tomar decisiones y realizar acciones por sí misma. ✓ Insumos de aseo: Productos destinados a la limpieza e higiene personal (jabón, shampoo, pañitos húmedos, crema antipañalitis, entre otros). ✓ Pediculosis: Infestación del cuero cabelludo por piojos (Pediculus humanus capitis). ✓ Prurito: Sensación de picazón en la piel. ✓ Cuidado geriátrico: Atención integral centrada en las necesidades de salud física, mental y social de las personas mayores. **Desarrollo del tema** **1. Prácticas de higiene recomendadas para personas mayores.** Las prácticas de higiene deben ajustarse a las necesidades específicas de las personas mayores. Algunas recomendaciones clave incluyen:

	✓ Baños regulares, pero no excesivos: Mantener la limpieza sin dañar la piel. Se sugiere usar productos suaves y aplicar crema hidratante tras el baño. ✓ Cuidado oral: Cepillado mínimo dos veces al día y uso de hilo dental. La higiene bucal previene infecciones y pérdida de piezas dentales. ✓ Higiene íntima: Es crucial, especialmente en casos de incontinencia urinaria. El uso de toallitas húmedas o baños de asiento ayuda a prevenir infecciones. ✓ Cuidado del cabello y cuero cabelludo: El uso de champús suave evita la irritación y mantiene la higiene capilar. Jornada de pediculosis: La detección y tratamiento oportuno de infestaciones por piojos permite prevenir infecciones secundarias, picazón persistente y alteraciones del sueño. Estas actividades fortalecen las buenas prácticas de higiene y la vigilancia en salud pública. **2. Entrega de insumos e implementación de actividades:** De acuerdo con el anexo técnico del Convenio 9577-2024, el día 05/04/2025 se realizó la entrega de implementos de aseo personal a 99 personas mayores, registrando la actividad en el formato FOR-PSS-215. Además, se entregaron absorbentes, crema antipañalitis y pañitos húmedos a la totalidad de la población mayor atendida. **Es importante mencionar que se presentaron las siguientes novedades: Ingresos de personas mayores durante abril; a quienes se les garantizo la entrega de los elementos de aseo personal como se registra en el FOR-PSS-215:** **-04/04/2025:** Carlos Julio Guerrero (C.C. 17.018.980) **-11/05/2025:** Jaime Humberto Ávila Lesmes (C.C. 42.741.96) **-23/04/2025:** Marie del Carmen Moreno de Gómez (C.C. 53.962.746) José Vicente Santos Salamanca (C.C. 80.373.079) **-29/04/2025:** Rafael Antonio Celis Corredor (C.C. 4108715) **Jornada de pediculosis:** Se realizó los días 15 y 16 de abril de 2025, beneficiando a todas laspersonas mayores de la institución. **Conclusión** La higiene en las personas mayores no solo previene enfermedades, sino que también contribuye al fortalecimiento de su autoestima, dignidad y bienestar general. La entrega de insumos de aseo y la realización de actividades como las jornadas de pediculosis son acciones que reafirman el compromiso institucional con el envejecimiento saludable. Es imprescindible continuar promoviendo prácticas de higiene adecuadas y garantizar el acceso continuo a los recursos necesarios para tal fin.

	Anexos: ✓ **Registro fotográfico**		
Asistentes	**Nombre**	**Cargo/Rol**	**Dependencia**
	Domingo Moya	Jefe de Enfermería	CC Hogar Casa Nostra
	Adriana Amórtegui	Coordinadora	CC Hogar Casa Nostra
Compromisos	**Actividad**	**Responsable**	**Fecha límite**
	No aplica		
Próxima reunión	*No aplica*		
Elaboró	*ADRIANA AMORTEGUI / COORDINADORA*		

ENTREGA DE ELELEMNTOS DE ASEO PERSONAL A LAS PERSONAS MAYORES
CONVENIO 9577-2024
ABRIL 2025






Transversal 33
Carrera 31
Calle 48 Sur
Centro Comercial
Ciudad Tunal
CIUDAD TUNAL
5/4/2025 10:56
52a Sur # 26-97, Tunjuelito, Bogotá, D.C., Bogotá, Bogotá, D.C., Colombia


Transversal 33
Carrera 31
Calle 48 Sur
Centro Comercial
Ciudad Tunal
CIUDAD TUNAL
5/4/2025 11:38
Dg 52 B Sur #2698, Bogotá, Colombia


Transversal 33
Carrera 31
Calle 48 Sur
Centro Comercial
Ciudad Tunal
CIUDAD TUNAL
5/4/2025 11:50
Dg 52 B Sur #26-89, Bogotá, Colombia

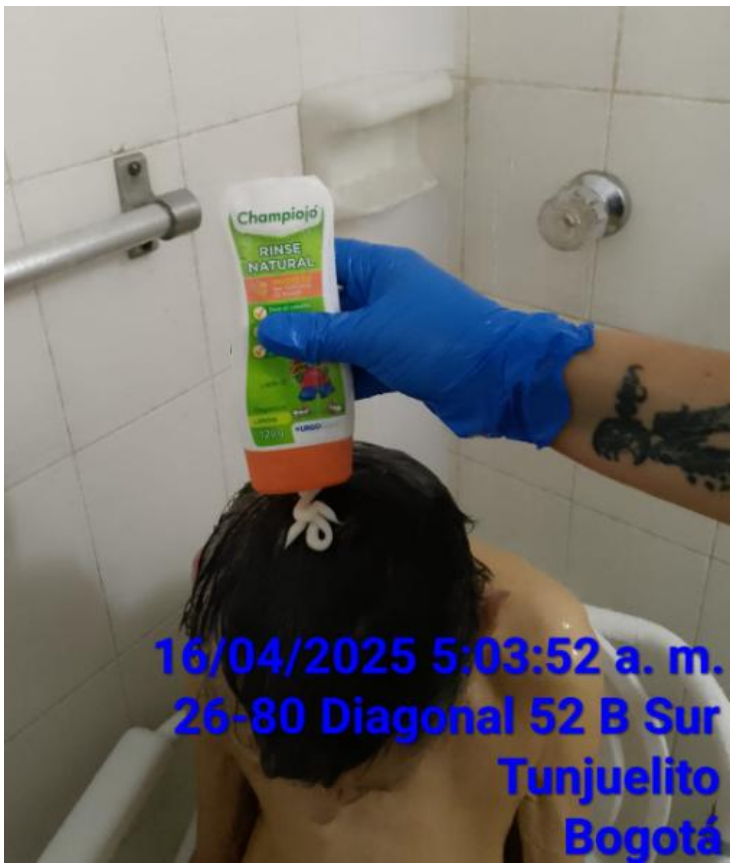

Transversal 33
Carrera 31
Calle 48 Sur
Centro Comercial
Ciudad Tunal
CIUDAD TUNAL
5/4/2025 11:50
Dg 52 B Sur #2698, Bogotá, Colombia


Transversal 33
Carrera 31
Calle 46 Sur
Centro Comercial
Ciudad Tunal
CIUDAD TUNAL
5/4/2025 13:30
Cra 27 #52A-10, Bogotá, Colombia


5/4/2025 13:09
Cra 27 #52A-25, Bogotá, Colombia
Colgate
ACTIVMINT


15 abr 2025 4:54:02 a. m.
52A-36 Carrera 27
Tunjuelito
Bogotá


15 abr 2025 5:20:56 a. m.
26-80 Diagonal 52 B Sur
Tunjuelito
Bogotá, D.C.


Champiojó
RINSE
NATURAL
16/04/2025 5:03:52 a. m.
26-80 Diagonal 52 B Sur
Tunjuelito
Bogotá


16/04/2025 5:40:00 a. m.
26-80 Diagonal 52 B Sur
Tunjuelito
Bogotá